

Da: usp.ca@istruzione.it
Oggetto: I: | Webinar Gratuito | Free Webinar
Data: 22/02/2023 13:18:54

Da: Fondazione Valter Longo Onlus <educazione@fondazionevalterlongo.org>
Inviato: mercoledì 22 febbraio 2023 12:45
A: USP di Cagliari <usp.ca@istruzione.it>
Oggetto: ♦♦♦♦ | Webinar Gratuito | ♦♦♦♦ Free Webinar



♦♦♦♦ ITALIANO

Salute Mentale - Nei meandri della mente - Mens sana in corpore sano

Disponibile a partire dal 27 febbraio ore 8 (modalità asincrona e registrazione) | In italiano con sottotitoli in inglese

L'importanza dell'attenzione nei confronti della salute mentale, l'impatto della pandemia e lockdown e la correlazione tra la salute mentale e la salute fisica, quest'ultima associata a corretti comportamenti alimentari e di stile di vita.

Con la presenza e interventi di:

- esperti

Sergio De Filippis, Docente di Psichiatria delle Dipendenze, Università di Roma Sapienza e Direttore Sanitario Villa von Siebenthal

Romina Inès Cervigni, Responsabile Scientifico della **Fondazione Valter Longo**

- degli studenti e docenti dell'Istituto Domizia Lucilla di Roma

- degli studenti e docenti dell'Istituto tecnico Castiglioni di Limbiate che prepareranno per noi una pratica di esercizio fisico

- dell'Istituto Beccari di Torino e la presentazione del loro secondo video, "Ricette della longevità per ragazzi e ragazze" da preparare e gustare

insieme alla famiglia e agli amici.

[REGISTRATI](#)



FREE WEBINARS
For Students, Teachers, and Families



Mental Health - In The Meanders of the Mind - Mens Sana in Corpore Sano

Available from February 27th, 8 am CET (asynchronous webinar and recording) | In Italian with English Subtitles

The importance of attention to mental health, the impact of the pandemic and lockdown and the correlation between mental health and physical health, the latter associated with proper eating and lifestyle habits.

With the presence and contributions of:

- experts
- **Sergio De Filippis**, Professor of Addiction Psychiatry, University of Rome Sapienza and Medical Director Villa von Siebenthal, Rome, Italy
- **Doctor Romina Inès Cervigni**, Scientific Director **Fondazione Valter Longo**
- the students and teachers from the Domizia Lucilla Institute in Rome, Italy
- the students and teachers from the Castiglioni Technical Institute in Limbiate, Milan (Italy) who will prepare a physical activity exercise for us, "Exercise for Students"
- the Beccari Institute in Turin, Italy and their second video, "Longevity Recipes for Students" that you can prepare and enjoy with family and friends

[REGISTER](#)

Fondazione Valter Longo Onlus
sede operativa: Via Borgogna, 9
20122 Milano
sostenitori@fondazionevalterlongo.org



[Unsubscribe](#)